



• ÉCOLE DU TANTRA •

STAGE KUNDALINI YOGA

Au cœur des éléments



9-10-11
juin
2023

Dans ce stage *Au Cœur des éléments*,

la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air

seront les piliers de l'athanor chamanique dans lequel nous vous guiderons pour explorer une nouvelle partie de vous-même.

Point d'orgue de ce parcours, **la hutte à sudation** que nous vous proposons invite au syncrétisme de deux traditions complémentaires et similaires à la fois que sont le tantra et la voie rouge par une cérémonie qui unit le **MITAKUYE OYASIN** (tradition Lakota) et le **SAT NAM** (Tantra).

AU PROGRAMME >

- RITUELS SACRÉS AVEC LES ÉLÉMENTS
- HUTTE À SUDATION AU COUCHÉ DU SOLEIL
- CHANTS LAKOTAS & MANTRAS
- SADHANA MATINALE DE KUNDALINI YOGA
- CERCLES DE PAROLES...

À PRÉVOIR >

- vêtements confortables pour la journée
- chaussures pour balade ou pluie éventuelle, chaussons pour l'intérieur
- draps & sac de couchage, effets de douche
- tenue pour la hutte (robe longue ou paréo pour les femmes / short de bain pour les hommes)
- serviette de bain pour la hutte
- tenue blanche et matériel pour la sadhana (tapis + coussin)
- lampe de poche

TARIFS DU STAGE >

Comprenant l'animation, l'hébergement en dortoir et les repas.

> **Stagiaire hors contrat : 380 €**

> **Stagiaire en formation et pré-formation : 350 €**

- Paiement en plusieurs fois > *nous contacter*
- Chambre individuelle > 15 €/pers/nuit
- Nombre de places limité
- Inscriptions et réservations avant le 2 juin 2023
- Arrivées la veille > *nous contacter*

LIEU >

Château Laroque - 33890 Juillac

DATES >

du vendredi 9 juin - 9h30
(Début du stage à 10h précises)
au dimanche 11 juin - vers 18h

“ S’offrir une rencontre intime avec soi, une danse profonde autour et au cœur des éléments, à l’extérieur, mais aussi et surtout des éléments au cœur même de son être. ”

> **Inscriptions et réservations avant le 2 juin.**

COUPON D'INSCRIPTION >

à renvoyer avec le chèque d'Ahrres de **120€** à l'ordre de l'association KARAKAM - 78 cours Victor Hugo - 33000 Bordeaux
(Remboursement intégral en cas d'annulation due aux mesures sanitaires)

NOM

PRÉNOM

MAIL

TEL

CHAMBRE INDIVIDUELLE (supplément 15€/personne/nuit)

Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en avvertir à l'inscription. L'alcool et la drogue sont formellement interdits sur le lieu.

ANIMÉ PAR >

Magalie Scemama (Dev Kamala) / Florence Drieu (Sarasvati)
Laurent Beillard (Anand Jayesh) / Jean Yves Micheneau (Dev Jiwan)

QUI SOMMES-NOUS ? >

Magalie, Florence, Jean Yves et Laurent cheminent depuis de nombreuses années sur la Voie du Tantra. Formés par l'Ecole du Tantra, ils sont professeurs de yoga, thérapeutes et Animateurs.

Magalie et Laurent suivent également en parallèle les enseignements de la voie rouge (Amérindiens Lakotas). Convaincus que toutes les voies doivent aujourd'hui se réconcilier pour retrouver l'universalité qui les relie, ils ont à cœur de réunir la tradition tantrique et le chamanisme.

Pour plus d'infos, contactez :

Association TERRE-ETHER

LAURENT
06 45 81 16 40

Association KARAKAM

MAGALIE
06 63 43 34 67

Association ANÂHATA

FLORENCE / JEAN-YVES
06 09 70 55 57 / 06 24 26 01 16

